

CODI INTERN DE FUNCIONAMENT (Document provisional i en revisió)

Des de la junta directiva considerem essencial el present document per tal d'afavorir el desenvolupament personal i esportiu de totes les jugadores i jugadors del club, fent de la pràctica esportiva una experiència enriquidora i ètica . La intenció de la seva redacció ha estat crear les bases per aconseguir un ambient positiu i inclusiu, tenint com a màxima la prevenció de conflictes i assegurar la millora de la reputació del club.

Volem que el codi intern de bones conductes serveixi com a guia de comportament i sigui una base sòlida per a la convivència positiva dins del club. Aquí us deixem algunes consideracions respecte a la seva importància:

- **EDUCACIÓ:** Ajuda a ensenyar valors com el respecte, la tolerància, la responsabilitat i l'esportivitat, que són essencials a la vida quotidiana.
- **AMBIENT POSITIU:** estableix expectatives clares de com es deuen tractar els jugadors, els entrenadors, els àrbitres, els rivals, els pares i altres membres del club.
- **PREVENCIÓ DE CONFLICTES:** La definició de normes de comportament ajuda a prevenir conflictes i problemes potencials dins del club. Quan tothom coneix les expectatives, és més probable que eviti comportaments inadequats i que sigui més fàcil abordar els conflictes quan sorgeixen.
- **MILLORA DE LA REPUTACIÓ:** un club que promou i implementa un codi de conducta positiu guanya una bona reputació dins de la comunitat esportiva i atrau a jugadors, entrenadors i pares que comparteixen aquests valors.
- **CREIXEMENT PERSONAL:** Els jugadors que aprenen valors com la perseverança, la humilitat i la col·laboració a través del seu esport tenen més probabilitats de dur aquestes habilitats a la seva vida diària i futura.
- **MILLORA DEL RENDIMENT ESPORTIU:** un entorn positiu i respectuós pot tenir un impacte positiu en el rendiment esportiu dels jugadors. Quan es senten valorats i suportats, és més probable que treballin dur i mantinguin una actitud positiva, el que pot millorar el seu joc.

CODI INTERN DE FUNCIONAMENT (Document provisional i en revisió)

1. PUNTUALITAT I ASSISTÈNCIA

- A. Es prega puntualitat per a un correcte funcionament dels entrenaments i per respecte als companys/es i tècnic.
- B. Davant de retards sense causa justificada: l'esportista que arribi amb un retard superior als 10 minuts no podrà incorporar-se al grup per no alterar la dinàmica d'entrenament fins que l'entrenador ho consideri oportú.
- C. Aquells esportistes que hagin d'arribar sempre després de l'inici de l'entrenament, per raons d'incompatibilitat horària o degut a desplaçaments llargs, hauran d'avisar a l'entrenador/a responsable i a la direcció del club de la seva situació.
- D. Es prega respectar el compromís d'assistència a tots els entrenaments per tal d'assegurar una correcta evolució i assoliment dels objectius projectats per cada equip.
- E. Les absències als entrenaments hauran de ser comunicades prèviament a l'entrenador o al coordinador tècnic.
- F. La retirada de les pistes es farà el més ràpidament possible per afavorir que el grup següent disposi de la pista el més ràpid possible.

2. MATERIAL I VESTIDOR

- A. És imprescindible portar la indumentària adequada per la pràctica de l'hoquei patins (patins, stick, casc, proteccions, roba tècnica), per tal de patinar en condicions de seguretat suficients.
- B. Per poder realitzar les sessions de preparació física serà necessari portar calçat esportiu i roba adequada a l'activitat.
- C. Caldrà tenir cura del material propi i del club, així com revisar els patins periòdicament per tal de tenir-los en perfectes condicions i evitar lesions o molèsties innecessàries en el transcurs de l'entrenament.
- D. Es prega revisar l'estat del

CODI INTERN DE FUNCIONAMENT (Document provisional i en revisió)

material i fer cura d'ell per realitzar els entrenaments i partits sense problema.

- E. Disposeu dels consells i recomanacions dels tècnics a l'hora de comprar material d'hoquei.
- F. Els vestidors es podran utilitzar durant un temps màxim de 20' després de finalitzar l'entrenament. Aquells equips que siguin mixtes hauran d'alternar-se en 2 torns de 20' cadascun. Els torns seran establerts per l'entrenador de l'equip.

3. DINÀMICA DE FUNCIONAMENT I ACTITUT DURANT ELS ENTRENAMENTS

- A. Els/les jugadors/es han d'arribar amb temps suficient a pista i estar preparats amb els patins entre 5-10 minuts abans de l'hora d'inici del seu entrenament.
- B. Tots els/les jugadores del club hauran de saludar-se entre sí i a qualsevol membre de l'equip tècnic, independentment de l'equip al que pertanyin mitjançant una salutació física (picar de mans, picar amb els punys,...).
- C. Per tal de no trencar la dinàmica de l'entrenament, s'haurà d'haver anat prèviament al WC abans de començar l'entrenament.
- D. En cas de necessitar anar a WC durant els entrenaments s'haurà de demanar permís al entrenador.
- E. No es pot participar en els entrenaments amb objectes personals com rellotges, braçalets, anells, ...
- F. Un cop iniciat l'entrenament, els/les jugadors/es no podran sortir de la pista sense permís del seu referent.
- G. L'equip tècnic marcarà les pautes d'hidratació i descansos durant els entrenaments

CODI INTERN DE FUNCIONAMENT (Document provisional i en revisió)

- H. Els/les jugadors/es no podran sortir de les instal·lacions si no estan presents els seus tutors o familiars que s'encarreguin de recollir-los, excepte si tenen un permís firmat expressament per marxar sense acompanyant.
- I. En el moment de les explicacions, els jugadors/es hauran de fer escolta activa, en silenci i confiar en les recomanacions que l'equip tècnic indiqui.
- J. Es considera fonamental, mantenir l'ordre i la disciplina a les instal·lacions on es realitzin els entrenaments.
- K. S'ha de respectar el material propi i aliè, no es toleraran conductes com donar cops innecessaris a les tanques o tirar els sticks per la pista. L'entrenador a pista serà qui disposi les conseqüències immediates que consideri.
- L. S'ha de tractar amb respecte a companyes i companys d'entrenament, equip tècnic, membres de la junta i altres persones involucrades amb el club.
- M. Per entrar a qualsevol espai o sala que estigui tancada s'haurà de picar a la porta prèviament demanant permís. Aquesta norma és aplicable a jugadors/es i familiars/acompanyants.
- N. Durant l'horari d'entrenament, els entrenadors referents seran els únics responsables per poder donar indicacions als jugadors/es.
- O. S'anima a les jugadores i jugadors a ajudar sempre que sigui possible als infants més petits en la seva adaptació a la pràctica esportiva.
- P. Mentre els jugadors/es es trobin dins de les instal·lacions esportives, qualsevol membre de l'equip tècnic o de la junta directiva serà una figura d'autoritat per tal d'assegurar un correcte comportament.

4. ÚS D'APARELLS ELECTRÒNICS

- A. Els/les jugadors/es no poden fer ús de dispositius electrònics (smartphones, tablets, videoconsoles,...) o joguines durant les sessions d'entrenament. Aquests romandran guardats als vestidors o a les seves bosses amb la resta d'objectes personals.

CODI INTERN DE FUNCIONAMENT (Document provisional i en revisió)

- B. Queda prohibit l'enregistrament d'imatges dins del vestidor a companys, rivals o a terceres persones, excepte quan l'equip tècnic disposi el contrari (p. ex.: foto de grup després de victòria al vestuari,...).
- C. L'ús del mòbil serà restringit, seran l'equip tècnic o membres de la junta qui estableixi en cada situació, quan i com es pot fer servir (p. ex.: abans de les sessions d'entrenaments o previ als partits es restringirà l'ús del mòbil per fomentar la cohesió d'equip i la concentració).

5. ACOMPANYANTS ALS ENTRENAMENTS

- A. Els acompanyants podran veure els últims 15 minuts de l'entrenament, la resta del temps hauran de romandre fora de les immediacions de les pistes d'entrenament, per tal d'assegurar la màxima atenció els jugadors/es a l'equip tècnic. Així com també, evitar distraccions i aconseguir un millor aprofitament de l'entrenament.
- B. Poden entrar a vestuaris abans i després de l'entrenament, els acompanyants de les categories de prebenjamí i benjamí per ajudar a que es canviïn de roba i cordar/descordar els patins.
- C. Els acompanyants no podran entrar a dins de la pista mentre l'entrenament estigui en actiu
- D. Per assegurar que la dinàmica dels entrenaments no es vegi alterada i així no perjudicar a la resta de jugadors/es, es prega no abordar a qualsevol membre de l'equip tècnic abans, durant o després dels entrenaments per temes que no siguin urgents. Es prega que us poseu en contacte amb la coordinació per tal de resoldre qualsevol dubte.
- E. Qualsevol consulta o comentari que es vulgui realitzar sobre el desenvolupament de l'entrenament, horaris, material, etc., s'hauran de comentar sense interferir en els entrenaments o pels mitjans facilitats amb aquesta finalitat.
- F. No es podrà donar indicacions esportives des de la grada als partits ni al entrenaments.

CODI INTERN DE FUNCIONAMENT (Document provisional i en revisió)

- G. Des de l'entitat es defensa la lliure manifestació sobre qualsevol matèria referent a la tasca del club, sempre i quan no provoqui perjudicis a tercers, mantenint la prudència a les seves manifestacions públiques (presencials o per xarxes socials), evitant que siguin vexatòries o perjudicials per al club o qualsevol dels seus components

6. ASSISTÈNCIA A COMPETICIONS

- A. L'assistència als entrenaments es considerarà com un criteri cabdal per poder assistir als partits.
- B. Cal presentar-se per norma general una hora previa al partit a les instal·lacions o a l'hora que l'equip tècnic ho marqui.
- C. Es prega la màxima puntualitat en l'assistència a les competicions tant oficials com no oficials pel correcte desenvolupament d'aquestes i per propi respecte als companys d'equip i entrenadors/es.
- D. Els/les jugadores es presentaran amb tot el material el dia de partit, que haurà d'estar en perfectes condicions.
- E. El/la jugador/a arribarà amb la samarreta d'escalfament que se li proporcionarà per part del club i les dues equipacions (tant la 1a com la 2a equipació) a la motxilla.
- F. Es farà canvi d'aquesta samarreta quan l'entrenador ho indiqui.
- G. Durant les competicions es demana màxim respecte a companys/es, entrenadors, àrbitres i membres de l'equip de rival, no seran tolerades conductes com insults, amenaces, agressions, menyspreu cap al rival o joc brut. L'entrenador a pista serà qui disposi les conseqüències immediates que consideri.

7. LESIONS I ACCIDENTS

- A. El jugador/a que es lesioni en accident esportiu o com a conseqüència de qualsevol activitat dependent del Club, tindrà dret que se li proporcioni les cures i assistència mèdica que calguin, havent de ser atès pels serveis mèdics assignats pel club, o bé per la Mutualitat esportiva corresponent.

CODI INTERN DE FUNCIONAMENT (Document provisional i en revisió)

CONSIDERACIONS FINALS

Aquestes NORMES ESPORTIVES són de compliment obligat per a tots els/les jugadors/es i acompanyants del Club Olesa Patí. El seu incompliment serà valorat per ser sancionat per la Junta Directiva i la Direcció Esportiva, en la forma i el grau que aquesta acordi.

L'incompliment dels estatuts o de les normes del present Reglament tindrà el caràcter de falta, que podrà ser lleu o greu. Són falta lleu l'incompliment d'alguna norma en què es requereix alguna obligació com per exemple la manca de puntualitat, presentar-se sense l'equipació adequada i en general l'incompliment d'alguna de les normes per les quals es regeix el Club. Són faltes greus l'actuació reiterada de qualsevol falta considerada com lleu; la manca de respecte als membres de la Junta Directiva, l'equip tècnic, els socis o les companyes, i/o causar un perjudici moral, material o econòmic al Club.